

**Kursbezeichnung:** Kreativangebot: „Wir gestalten einen Topfuntersetzer“

**Kursleitung:** Frau Hilde Amrein

**Datum:** Di 13.04.2021

**Zeit:** Gruppe 1: 14:00- 14:45 Uhr & Gruppe 2: 14:45- 15:45 Uhr

**Kursteilnehmer:** 5 Kinder pro Gruppe

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

**Anmeldung:** Im Eingangsbereich des Familienzentrum  
oder unter 02446 – 609



Wir arbeiten mit Holz und Perlen.

**Kursbezeichnung:** Smartphones und Tablets für Fortgeschrittene

**Kursleitung:** Herr Gregor Rösseler

**Datum:** Mi 14.04.2021- 05.05.2021

**Zeit:** 15:30- 17:45 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 6 Erwachsene

**Kosten:** 68 € bei 4 Teilnehmern

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

**Anmeldung:** bei der VHS Rur- Eifel (Kursnr: R7606B)

Die Geräte, welche aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken sind, werden von vielen Benutzern nicht in vollem Umfang genutzt. Offener Problem- und Lösungskurs für Fortgeschrittene. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich selbst nicht mehr als Einsteiger sehen und mehr aus den mobilen Geräten herausholen möchten. **Schreibmaterial UND Smartphone/Tablet (Android/iPhone) bitte mitbringen.**



**KINDER KÖNNEN IN DER KITA BETREUT WERDEN!!!**

**Kursbezeichnung:** Zumba Gold

**Kursleitung:** Frau Gastreich

**Datum:** Mi 14.04.2021- 23.06.2021

**Zeit:** 19:00-20:00 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 6 Erwachsene

**Kosten:** 33 € (11X)

**Ort:** EvA  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Am Schönblick



52396 Heimbach

**Anmeldung:** Im Eingangsbereich des Familienzentrum

oder unter 02446 – 609

Nach der langen Corona-Pause ist es (hoffentlich!!!) endlich soweit: zu lateinamerikanischen Rhythmen wollen wir wieder gemeinsam tanzen. Tanzen kann das Herz-Kreislauf-System stärken und wirkt sich positiv auf Flexibilität und das Balancegefühl aus, auch das Gehirn profitiert davon, dadurch kann einer Demenz vorgebeugt werden.

Bei dieser Kursart wird weitestgehend auf Sprünge und Drehungen verzichtet, so dass die Gelenke geschont werden. Damit eignet sich der Kurs nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für die, die grade „wieder anfangen“ möchten.

Spezielle Kenntnisse sind erforderlich.

**Kursbezeichnung:** Zumba Gold

**Kursleitung:** Frau Gastreich

**Datum:** Mi 14.04.2021- 23.06.2021

**Zeit:** 20:15- 21:15 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 6 Erwachsene

**Kosten:** 33 € (11X)

**Ort:**

EvA

Evangelisches Gemeindezentrum

Am Schönblick

52396 Heimbach

**Anmeldung:** Im Eingangsbereich des Familienzentrum

oder unter 02446 – 609



Nach der langen Corona-Pause ist es (hoffentlich!!!) endlich soweit: zu lateinamerikanischen Rhythmen wollen wir wieder gemeinsam tanzen. Tanzen kann das Herz-Kreislauf-System stärken und wirkt sich positiv auf Flexibilität und das Balancegefühl aus, auch das Gehirn profitiert davon, dadurch kann einer Demenz vorgebeugt werden.

Bei dieser Kursart wird weitestgehend auf Sprünge und Drehungen verzichtet, so dass die Gelenke geschont werden. Damit eignet sich der Kurs nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für die, die grade „wieder anfangen“ möchten.

Spezielle Kenntnisse sind erforderlich.

**Kursbezeichnung:** Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienzeit

**Kursleitung:** Frau Hilger

**Datum:** Do 15.04.2021

**Zeit:** 14:30-16:00 Uhr

**Kursteilnehmer:** max. 10 Personen

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

**Anmeldung:** Im Eingangsbereich des Familienzentrum  
oder unter 02446 – 609

Ihre Kleinen sind schon größer und Sie möchten beruflich wieder durchstarten? Ein Wiedereinstieg in den Beruf bietet Ihnen die Chance, Ihre berufliche Zukunft noch einmal grundlegend zu überdenken und möglicherweise die Weichen neu zu stellen. Der Arbeitsmarkt verändert sich u.a. durch die schnell fortschreitende Digitalisierung und es entstehen neue Tätigkeiten und Berufe. Weiterbildung kann eine gute Chance sein, eine interessante berufliche Aufgabe

für die Zukunft zu finden. Wer noch keinen Berufs- oder Studienabschluss hat, kann diesen auch in Teilzeit erwerben.

**Kinder können während des Kurses im Familienzentrum betreut werden!!!**

**Kursbezeichnung:** Backen mit Kindern

**Kursleitung:** Frau Fuß

**Datum:** Mi 21.04.2021

**Zeit:** 14:00- 16:15 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 6 Kinder ab 4 Jahre

**Kosten:** kostenlos

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

**Anmeldung:** Katholisches Bildungsforum Düren  
02421/94680 oder unter: [www.bildungsforum-dueren](http://www.bildungsforum-dueren)  
Kursnummer: 21-F53051



**Kursbezeichnung:** Erziehungsberatung

**Kursleitung:** Frau Satink- Nolte

**Datum:** Do 22.04.2021

**Zeit:** 15:0- 17:00 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 6 Teilnehmer

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

Die heftigen Gefühle ihrer Kinder fordern Eltern immer wieder heraus. Trotzanfalle in der offentlichkeit, Streit beim morgendlichen Anziehen oder der Kampf ums Schlafengehen: Im Elterncafe wollen wir uns daruber austauschen, wie Eltern mit solchen Situationen umgehen konnen und wie sie es schaffen selbst gelassener zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



**Kursbezeichnung:** Vater- Kind Aktion

**Kursleitung:** Frau Kohl

**Datum:** Sa 24.04.2021

**Zeit:** 10:00- 14:00 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 4-5 Erwachsene mit Kind

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

**Anmeldung:** Im Eingangsbereich des Familienzentrum  
oder unter 02446 – 609



Da die Männer oft außen vor sind, möchten wir diesmal in erster Linie Väter, Opas und Onkel ansprechen.

Wir möchten gemeinsam für unseren Kindergarten Sitzbänke und einen Matschtisch für den Außenbereich bauen. Hierfür brauchen wir geübte Hände, Ideen zur Umsetzung, verschiedene Materialien und Werkzeug.

Melden Sie sich gerne vorab bei Frau Kohl in der Giraffengruppe!

Für die weitere Ausgestaltung (Bemalung etc.) wird es einen weiteren Termin geben.

**Kursbezeichnung:** Nähen für Kinder

**Kursleitung:** Frau Andrea Amrein

**Datum:** Di 27.04.2021- 01.06.2021

**Zeit:** 15:30-17:30 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 5 Kinder ab 7 Jahre

**Kosten:** 15 €

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

**Anmeldung:** Im Eingangsbereich des Familienzentrum  
oder unter 02446 – 609



Dieser Kurs richtet sich an alle Kids, die Spaß haben am Kreativen Arbeiten und das Nähen gerne erlernen wollen.

Wir nähen beispielsweise eine Tasche, Deko für das eigene Kinderzimmer oder erste Kleidungsstücke.

Am Ende des Kurses nimmt jedes Kind sein erstes selbst genähtes Projekt mit nach Hause.

**Gerne kann die eigene funktionsfähige Nähmaschine sowie eine Stoffschere zum Kurs mitgebracht werden.**

**Kursbezeichnung:** Nähen für Fortgeschrittene

**Kursleitung:** Frau Andrea Amrein

**Datum:** Di 27.04.2021- 01.06.2021





**Zeit:** 19:00-22:00 Uhr

**Kursteilnehmer:** bis zu 6 Erwachsene

**Kosten:** 40 €

**Ort:** Familienzentrum  
„Kleine Villa“  
Dr.- Heinen- Straße 1  
52396 Heimbach – Hasenfeld

**Anmeldung:** Im Eingangsbereich des Familienzentrum  
oder unter 02446 – 609

An den ersten drei Kurstagen wird das Material gestellt.  
Voraussetzung für die Teilnahme ist das Mitbringen einer Nähmaschine,  
Stoffschere und Nähgarn.

**!Dieser Kurs besteht aus einer festen Gruppe und ist derzeit belegt!**